

# Abteilung "Historisches Fechten"



## Trainingsordnung

Das Training in der Abteilung Historisches Fechten im Ju-Jutsu Dojo Geisenheim e.V. hat die Interpretation und Rekonstruktion der europäischen Kampfkünste, nach historischen Quellen zum Ziel.

Die Basis bilden hierbei praxisnahe Übungen, wie z. B. Hieb-, Schnitt- und Stichübungen, sowie freie Übungskämpfe.

Das Vermitteln von Timing, Distanz und Taktik ist ebenso relevant wie das Einstudieren einzelner Techniken.

Auch der Umgang mit stumpfen Trainingswaffen stellt ein potentielles Risiko dar.

Wir erwarten daher von unseren Mitgliedern einen besonnenen, verantwortungsvollen und disziplinierten Umgang mit diesen. Um Verletzungen zu vermeiden, sind folgende Trainingsregeln zu beachten:

### Allgemeines

1. Das Training findet nur während der an den einzelnen Trainingsstandorten geltenden Trainingszeiten statt. Alle Fechter verpflichten sich, rechtzeitig zu den genannten Trainingszeiten zu erscheinen. Wer zu spät kommt, bringt nicht nur den Trainingsablauf durcheinander, sondern verpasst auch das gemeinsame Aufwärmen und riskiert somit im weiteren Trainingsverlauf Sportverletzungen. Daher sind die veranschlagten Anfangszeiten sowie der vorgegebene Trainingsablauf verbindlich einzuhalten.
2. Leiter des Trainings ist in der Regel der vom Vorstand ernannte Trainingsleiter. Dieser kann jedoch Vertreter und Helfer bestimmen, die mit ihm gemeinsam oder in seiner Abwesenheit das Training gestalten. Den Anweisungen dieser Trainer ist Folge zu leisten. Dies gilt im Besonderen in Fragen der zu nutzenden Trainingsgeräte, der Waffenhandhabung und der Sicherheit.
3. Verstößt ein Fechter grob fahrlässig oder vorsätzlich gegen die Regeln dieser Trainingsordnung oder gefährdet hierdurch seine eigene Gesundheit oder die eines Mitfechters, wird der Trainingsleiter entsprechende Maßnahmen ergreifen. Dazu gehören neben einer Ermahnung auch der Ausschluss von der Übung oder dem Rest der Trainingszeit. Im Fall einer wiederholten Störung oder gar einer fahrlässigen Gefährdung droht der Vereinsausschluss durch den Vorstand.
4. Schwertfechten ist, ähnlich wie andere Kampfkunst- und Kampfsportarten, ein Hobby mit erhöhtem Gesundheitsrisiko. Hierüber sind sich alle am Training Teilnehmenden bewusst. Der Verein und sein Vorstand tun alles, was möglich ist, das Training sicher zu gestalten, übernehmen jedoch keine Verantwortung für Verletzungen, die während des Trainings geschehen. Mit dem Vereinsbeitritt und der Teilnahme am Training ist sich der Fechter dessen bewusst und erklärt sich über diese Tatsache als informiert und damit einverstanden.
5. Das Mitglied unterschreibt, dass es diese Trainingsordnung genau durchgelesen hat und sich daran zu halten gedenkt. In Zweifelsfällen wird sich der Verein auf diese Regelung berufen.

### Sicherheit

1. Außerhalb einer regulären Trainingsübung, z. B. in den Trainingspausen, bleiben alle Trainingswaffen ungenutzt. Darüber hinaus gilt, dass „Herumgefuchtel“ mit einer Waffe in Gegenwart anderer zu unterlassen ist.
2. Wer wann welche Waffen benutzen darf, regelt im Zweifelsfall der Trainingsleiter. Anfänger und unsichere Fechter benutzen eine Metallwaffe nur für Übungen.
3. Wer unter obengenannte Regel fällt und als „Anfänger“ oder „unsicherer Fechter“ gilt, entscheiden die Trainingsleiter, da sie für die Sicherheit des Trainings die Verantwortung tragen.
4. Die Fechter haben für die Instandhaltung und Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst Sorge zu tragen. Metallwaffen sind von groben Scharten und scharfen Kanten frei zu halten.
5. Jeder Fechter muss sich aus Sicherheitsgründen zeitnah nach Eintritt in den Verein eine Fechtmaske und Schutzhandschuhe anschaffen. Trainer und Übungsleiter sind angehalten, darauf zu achten, dass erforderliche Schutzausrüstungen getragen werden. Der erforderliche Schutz ist von den jeweiligen Übungen abhängig.



## Haftungsausschluss:

Ich bin mir der Tatsache bewusst, dass "Historisches Fechten" ein Hobby mit erhöhter Unfallgefahr darstellt.

Bei den in den Trainingseinheiten und bei Aufführungen von mir verwendeten Schwertern handelt es sich nicht um Waffen im Sinne des deutschen Waffengesetzes, sondern um stumpfe Simulatoren.

Dennoch weiß ich, dass durch die unsachgemäße und ungeübte Handhabung auch solcher Übungsgeräte durchaus Verletzungen passieren können.

Zum Selbstschutz und dem Schutz anderer habe ich die oben aufgeführte Trainingsordnung gelesen, die Inhalte verstanden und erkenne diese vollumfänglich an.

Ich habe mich mit der Materie auseinandergesetzt und wurde darüber informiert, dass es sich bei "Historischem Fechten" nicht nur um Sport und Show, sondern auch um Kampfkunst, vergleichbar mit anderen Selbstverteidigungssystemen handelt.

Auch weiß ich, dass meine persönliche Fechtausrüstung (Kleidung, Fechtwaffen u.s.w.) beim historischen Fechten erhöhter Belastung und naturgemäßem Verschleiß ausgesetzt wird und es unter Umständen passieren kann, dass diese beim Training beschädigt wird.

Ich bin über diese Risiken informiert und nehme an allen Übungen des Trainings und an Auftritten freiwillig teil.

**Aus all diesen Gründen entbinde ich das Ju-Jutsu Dojo Geisenheim e.V., seine Teilnehmer und die Trainingsleiter von jedweder Verantwortung für Schäden, die mir an Gesundheit oder Material entstehen.**

**Für Schäden an Leib und Gesundheit sowie Sachschäden, die ich anderen grob fahrlässig oder vorsätzlich zufüge bin ich haftbar.**

### Randbemerkungen und Schlussabkommen

Die erfassten Daten der Mitglieder werden im Rahmen der eigenen Verwaltung per EDV gespeichert. Wir versichern, dass jeglicher Missbrauch der Daten ausgeschlossen ist und alle Richtlinien des Bundesdatenschutzgesetzes beachtet und befolgt werden. Jeder Teilnehmer hat das Recht, alle seine Person betreffenden, gespeicherten Daten einzusehen (Recht auf Auskunft, lt. BDSG).

Sollte im Zweifelsfalle eine oder mehrere Bestimmungen dieses Vertrages im Widerspruch mit dem Gesetzgeber stehen oder unwirksam sein, so berührt diese Tatsache oder Abweichung nicht die Gültigkeit der anderen vertraglichen Bestimmungen.

Vorhergegangene mündliche und oder schriftliche Absprachen, die im Widerspruch mit diesem Vertrag stehen, werden mit dem Erhalt und geleisteter Unterschrift unwirksam. Auf die vorliegende Vereinbarung findet ausschließlich deutsches Recht Anwendung.

**Ort/Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift Fechtschüler:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift Erziehungsberechtigter:** \_\_\_\_\_